

REHA-SPORT

* **bei Lungenerkrankung**

* **bei orthopädischen Beschwerden**



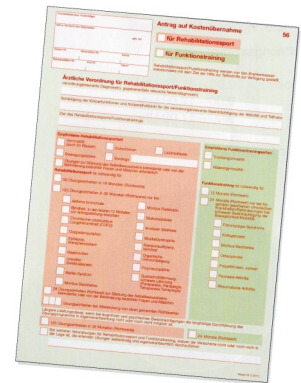
Vom Arzt verordnet



Von der Krankenkasse bezahlt



Bei der vhs durchgeführt!



Wirbelsäule/Bewegungsapparat

Kurs 1: Mo, von 10:15 bis 11:00 Uhr

Kurs 2: Di, von 14:25 bis 15:10 Uhr

Kurs 3: Di, von 16:20 bis 17:05 Uhr

Kurs 4: Di, von 17:10 bis 17:55 Uhr

Kurs 5: Mi, von 13:25 bis 14:10 Uhr

Kurs 6: Fr, von 09:15 bis 10:00 Uhr

Lungensport bei mittlerer/geringer Belastbarkeit

Kurs 1: Di, von 15:15 bis 16:15 Uhr

Kurs 2: Mi, von 11:15 bis 12:15 Uhr

Lungensport bei Sauerstoff-Langzeit-Therapie (LOT)

Kurs 1: Mi, von 12:20 bis 13:20 Uhr

Ein Einstieg in die fortlaufenden Kurse ist jederzeit möglich!

Angebote ab September 2020



Nähere Informationen/Anmeldung:

Volkshochschule (vhs) Mühldorf am Inn e. V.

Schlörstraße 1 * 84453 Mühldorf

08631 9903-10

k.weber@vhs-muehldorf.de

www.vhs-muehldorf.de

